

**FACULTY OF ENGINEERING & TECHNOLOGY  
UNIVERSITY OF LUCKNOW**

**Celebrates**

**“ Mission Shakti ”**

**(An initiative by Government of Uttar Pradesh)**

**15 December 2021**

Today, on the 15th of December, 2021, the celebrated the Phase-3 of Mission Shakti. Yogabhyas programme: Women Health. This programme has been conducted by all six department of Faculty of Engineering and Technology. The Departments are Civil Engineering, Computer Science and Engineering, Electrical Engineering, Electronics & Communication Engineering, Mechanical Engineering and Applied Science and Humanities. This programme has been conducted with support by “Faculty of Yoga and alternative Medicines”. Two of the PG Students Ms. Prasu Rai and Ms. Sandhya Tiwari have conducted a Yoga Session for Students and faculty members. Parents were also invited in this occasion. The Guest speaker Ms. Prasu Rai and Ms. Sandhya Tiwari, highlighted the importance of yoga in our daily life. Ms Prasu emphasized that how much Yoga has affected her life and health. This programme also focussed on strength of women. In this context, Faculty also facilitated one of the Home guard, Ms. Roop Rani because of her continuous effort during this girl pregnancy period even till the due date she came on the duty.

Lastly, the event was wrapped by presenting a Certificate to the Ms. Prasu Rai and Ms. Sandhya Tiwari. Vote of thanks was given by Dr. Shashi Bala.



# लखनऊ विश्वविद्यालय अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय



प्रो. आलोक कुमार राय  
संरक्षक  
माननीय कुलपति  
लखनऊ विश्वविद्यालय

(द्वितीय परिसर)

मिशन शक्ति फेज-3

योगाभ्यास कार्यक्रम : महिला स्वास्थ्य

(महिलाओं द्वारा आयोजित महिला कार्यक्रम)

आयोजक-



प्रो. मधुरिमा लाल  
समन्वयक  
मिशन शक्ति  
लखनऊ विश्वविद्यालय

संगणक विज्ञान एवं अभियांत्रिकी विभाग, इलेक्ट्रॉनिक्स एवं संचार अभियांत्रिकी विभाग, विद्युत अभियांत्रिकी विभाग  
यांत्रिक अभियांत्रिकी विभाग, जनपद अभियांत्रिकी विभाग, व्यावहारिक विज्ञान एवं मानविकीय विभाग

दिनांक- 15 दिसम्बर 2021, समय- प्रातः 08 बजे

सहयोग से- योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा संकाय

आयोजन समिति- डा. शशि बाला, कौमुदी सिंह, इंजी. निधि श्रीवास्तव, इंजी. प्रियंका सिंह  
इंजी. कल्पना पटेल, इंजी. निधि सिंह, इंजी. नमृता सिंह, इंजी. सुप्रिया, इंजी. अंशिका सिंह





महिलाओं द्वारा आयोजित  
आयोजक-

सहयोग से- योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा संकाय, त  
आयोजन समिति- डा. शशि बाला, कौमुदी सिंह, इंजी. निधि श्री  
इजी. कल्पना पटेल, इंजी. निधि सिंह, इंजी. नमृता सिंह, इंजी. स

दिनांक- 15 दिसम्बर 2021, समय- प्रा

सहयोग से- योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा संकाय, त

आयोजन समिति- डा. शशि बाला, कौमुदी सिंह, इंजी. निधि श्री  
इजी. कल्पना पटेल, इंजी. निधि सिंह, इंजी. नमृता सिंह, इंजी. स













योगाभ्यास कार्यक्रम : महिला स्वास्थ्य  
महिलाओं द्वारा आयोजित महिला कार्यक्रम  
आयोजक -  
लक्ष्मी केशव एवं लक्ष्मी अमिताभ  
लक्ष्मी केशव एवं लक्ष्मी अमिताभ चिकित्सा संकाय, लखनऊ विश्वविद्यालय  
दिनांक - 15 दिसम्बर 2021, समय - प्रातः 08 बजे  
अतिथि - डॉ. अंशिका, कौमुदी सिंह, इ.जी. निधि श्रीवास्तव, इ.जी. प्रियंका सिंह  
एवं कल्पना देव, इ.जी. निधि सिंह, इ.जी. नमृता सिंह, इ.जी. सुप्रिया, इ.जी. अंशिका सिंह













राजस्थान विश्वविद्यालय  
प्रतियोगिता एवं तकनीकी शकता  
(शारीरिक शक्ति)  
मिशन शक्ति फेज-3  
योगाभ्यास कार्यक्रम : महिला स्वस्थता  
(स्त्रियोंको द्वारा आयोजित महिला स्वस्थता)  
अधीनस्थ  
दिनांक - 15 फरवरी 2021, समय - सायं 6 बजे  
राजस्थान से - राजस्थान विश्वविद्यालय, राजस्थान विश्वविद्यालय, राजस्थान विश्वविद्यालय  
अधीनस्थ - डॉ. शशि कान, सोनूरी सिंह, डॉ. विधि सोहनराव, डॉ. विजया सिंह  
डॉ. विधि सिंह, डॉ. मधु सिंह, डॉ. सुविधा, डॉ. विजया सिंह









OPPO A53 · ©Shot by- P Rai  
2021/12/15 09:00



