लखनऊ विश्वविद्यालय, लखनऊ
University of Lucknow, Lucknow

Press Note 02 April 2020

In the fight against current global pandemic of SARS-COVID19, University of Lucknow has been at the forefront of battle lines with several innovations, volunteer work and awareness efforts. Now, taking that a step further; at the behest of Hon'ble Vice Chancellor Prof. Alok Kumar Rai University of Lucknow's Faculty of Ayurveda (Rajakiya Ayurved Mahavidyalay) has prepared an immunity booster to help improve the body's ability to fight off infections and diseases. The immuno-booster that can be mixed with water to make into a drink, named LU-RAM19 (LU- Lucknow University, RAM- Rajakiya Ayurved Mahavidyalay, 19- from COVID19) has 16 Ayurvedic components and herbs, and has been inspired from techniques given in Yogratnaakar, one of the most revered treatises of Indian medicine. It was launched at the Vice Chancellor's office today by Prof. Alok Kumar Rai in the presence of Dr. Prakash Chandra Saxena, Dean, Faculty of Ayurveda and Principal, Rajakiya Ayurved Mahavidyalay, and Dr. Durgesh Srivastava (Director, IPPR).

It has the following components:

1. Gojihva
2. Mulethi
3. Saunf
4. Munakka
5. Anjeer
6. Vaasa
7. Giloy
8. Raaj badar
9. Shlomaatak (lasauda)
10. Khoobkala
11. Hansraaj
12. Alsi
13. Kantkaari
14. Gulabanafsa
15. Khatmeemul
16. Black pepper

This immunity boosting drink will be available for the public in Rajakiya Ayurveda Mahaviyalay.

University of Lucknow | Centenary Year
लखनऊ विश्वविद्यालय | शताब्दी वर्ष
100 Years 1920-2020

लखनऊ विश्वविद्यालय, लखनऊ
University of Lucknow, Lucknow

प्रेस विज्ञप्ति

SARS-COVID19 से लड़ाई में लखनऊ विश्वविद्यालय प्रारम्भिक समय से आगे रहा है. विश्वदियालय नवोन्मेषी उपायों, अपने शिक्षकों और छात्रों की लोगों में जागरूकता फैलाने के स्वैच्छिक कार्यो एवं दान से इस लड़ाई में मानवता का साथ देता आया है. इसी को आगे बढ़ाते हुए विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो आलोक कुमार राय के दिशानिर्देशानुसार, विश्वविद्यालय के आयुर्वेदिक संकाय (राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय) ने एक अनोखा कदम आगे बढ़ाया है. राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय ने योगरत्नाकर ग्रन्थ के आश्रय से LU-RAM19 (LU- लखनऊ युनिवेर्सिटी, RAM- राजकीय आर्युर्वेद महाविद्यालय) नामक एक आरोग्यवर्धक जोशांदा (काढ़ा) बनाकर तैयार किया है. आज कुलपति कार्यालय में माननीय कुलपति प्रो आलोक कुमार राय ने आयुर्वेद संकायाध्यक्ष डॉ प्रकाश चंद्र सक्सेना (संकायाध्यक्ष, आयुर्वेद संकाय व प्राचार्य, राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय) के साथ LU-RAM 19 को लांच किया. LU-RAM 19 16 जड़ी बूटियों और औषधियों को मिलाकर बनायी गयी है. इस उत्पाद का आयुर्वेदिक मिश्रण निम्नवत है:

1. गोजिह्वा
2. मुलेठी
3. सौंफ
4. मुनक्का
5. अंजीर
6. वासा
7. गिलोय
8. राज बदर
9. श्लोमातक (लसौडा)
10. खूबकला
11. हंसराज
12. अलसी
13. कंटकारी
14. गुलबनफ्सा
15. खत्मीमूल
16. काली मिर्च