



# **‘NSS Initiatives to Fight Against Covid-19’**

**By**

**National Service Scheme**

**University of Lucknow and Affiliated Degree Colleges**



Hon'ble Vice Chancellor **Prof A.K. Rai** inaugurated the **Community Kitchen** at University of Lucknow







Awareness campaign on safety measures to prevent the spread of Corona Virus





Awareness campaign on Safety Measures From Spread of Corona Virus





LU VC INAUGURATES COMMUNITY KITCHEN



Vice-Chancellor of Lucknow University AK Rai inaugurated community kitchen at Nivedita Girls' Hostel in the presence of chief proctor Dinesh Kumar, chief provost Manuka Khanna, NSS programme coordinator Rakesh Dwivedi, IPPR director Durgesh Srivastava and hostel warden Armita Kanaujia. Rai said LU has been on the forefront of the battle against COVID-19. He said that the university's department of Chemistry has prepared indigenous hand sanitiser called LU-CHEM, and the Faculty of Ayurveda designed an immunity boosting drink called LU-RAM19. The community kitchen is another such initiative, he added. "Food

packets are being handed over to representatives of the district administration for distribution among those in need. Food will be prepared at the community kitchen twice a day," he said.

एलयू में कम्युनिटी किचन का आगाज



एलयू परामर्श की एलयू से विकसित कृत संरक्षण में कम्युनिटी किचन शुरू किया गया है। पहले से हीर करने के पक्ष से डिप्ट डिप्टि प्रोफेसर को दिए गए। एलयू के प्रोफेसर डॉ. जूरीया श्रीवास्तव के अनुसार संरक्षण से गुणवत्ता रखने वाले अन्न से किचन किचन प्रारंभ की गयी है।

अमर उजाला

एनएसएस की बैठक में कोरोना से मुकाबले को लेकर मंथन

लखनऊ। लखिवि के राष्ट्रीय सेवा योजना के विभिन्न कार्यक्रमा समन्वयकों ने सोमवार को जूम एप के माध्यम से बैठक आयोजित की। इस बैठक में समाज में फैला रहे कोरोना संक्रमण से बचाव के उपायों पर चर्चा की गई। बैठक में राष्ट्रीय सेवा योजना के क्षेत्रीय निदेशक डॉ. अशोक कुमार शोदी, विशेष कार्यधिकारी डॉ. अंशुमाली शर्मा के साथ ही कार्यक्रम समन्वयक डॉ. राकेश द्विवेदी उपस्थित रहे। डॉ. अशोक कुमार शोदी ने बताया कि भारत सरकार से सभी कार्यक्रम अधिकारियों से उनकी इकाई के स्वयंसेवक/सेविकाओं की सूची मांगी जा रही है, जिससे उनका उपयोग बचाव अभियान में किया जा सके।



एनसीसी और एनएसएस ने चलाया जागरूकता अभियान

लखनऊ। एनसीसी और एनएसएस ने जागरूकता अभियान चलाया। एनसीसी के सदस्यों ने एनएसएस के सदस्यों के साथ मिलकर जागरूकता अभियान चलाया। एनसीसी के सदस्यों ने एनएसएस के सदस्यों के साथ मिलकर जागरूकता अभियान चलाया। एनसीसी के सदस्यों ने एनएसएस के सदस्यों के साथ मिलकर जागरूकता अभियान चलाया।



विश्वविद्यालयों ने चलाया जागरूकता अभियान

राज्यपाल का लीडरशिप मिलते ही एलयू की पहल, सोशल डिस्टेंसिंग का जबरन रखी ध्यान। विश्वविद्यालयों ने जागरूकता अभियान चलाया। राज्यपाल का लीडरशिप मिलते ही एलयू की पहल, सोशल डिस्टेंसिंग का जबरन रखी ध्यान। विश्वविद्यालयों ने जागरूकता अभियान चलाया।



लखिवि के कम्युनिटी किचन से बंटेगा भोजन

लखिवि के कम्युनिटी किचन से बंटेगा भोजन। लखिवि के कम्युनिटी किचन से बंटेगा भोजन। लखिवि के कम्युनिटी किचन से बंटेगा भोजन। लखिवि के कम्युनिटी किचन से बंटेगा भोजन। लखिवि के कम्युनिटी किचन से बंटेगा भोजन।

लखिवि का कम्युनिटी किचन तैयार करेगा भोजन पैकेट

लखिवि का कम्युनिटी किचन तैयार करेगा भोजन पैकेट। लखिवि का कम्युनिटी किचन तैयार करेगा भोजन पैकेट। लखिवि का कम्युनिटी किचन तैयार करेगा भोजन पैकेट। लखिवि का कम्युनिटी किचन तैयार करेगा भोजन पैकेट। लखिवि का कम्युनिटी किचन तैयार करेगा भोजन पैकेट।





## Distribution of Food and Dry Ration











Samsung Triple Camera  
Shot with my Galaxy A50





# Dry Ration Packets for distribution











STAY HOME, BE SAFE, SAVE LIVES

**INDIA FIGHTS CORONA**  
**SOCIAL DISTANCING**

KEEP DISTANCE  
6 FT

AVOID TOUCHING AND CROWDS

WASH YOUR HANDS FOR 20 SECONDS WITH SOAP

Prof. Alok Kuma Rai  
(Vice Chancellor)

Dr. Rakesh Dwivedi  
NSS Coordinator

Made with PosterMyWall.com

## SOCIAL APPEAL

# STAY HOME



GIVE CORONA NO CHANCE!

NSS Fights Corona

# STAY SAFE

Make with PosterMyWall.com

## Stay Home Stay Safe CORONAVIRUS

स्वयं भी जागरूक रहें व औरों को भी करें..  
स्वयं सुरक्षित रहेंगे तो अन्य भी सुरक्षित रहेंगे..  
घर पर रहें.. सुरक्षित रहें.. अफवाहों से दूर रहें.  
अपने आस-पास के जरूरतमंद लोगों की यथासंभव मदद करने की कोशिश करें.



अपने हाथों को साबुन से कम से कम 20 सेकेंड तक अवश्य धोएं



खांसी या छींक आए तो टिश्यू पेपर या रुमाल का प्रयोग करें



सुरक्षित दूरी (एक मीटर) सुनिश्चित करें.



बार बार छुयी जाने वाली सतहों को साफ रखें.



घर पर रहें.



डॉक्टर से मिलने जाने से पहले उनको कॉल करें.

जरूरी व संबंधित जानकारी के लिए संपर्क करें -

24 x 7 हेल्पलाइन : 1075 अथवा 011-23979046

ई-मेल: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

उत्तर प्रदेश (UP) हेतु हेल्पलाइन नं. : 18001805145



National Service Scheme  
University of Lucknow

Sp Adobe Spark



## APPEAL

### 9 MINUTES OF DARKNESS TO LIGHT

Let's switch off all lights of our homes for 9 minutes at 9 pm on Sunday, 5th April and illuminate our surroundings by lighting up candles, diyas, torches or mobile flashlights at our doorsteps or balconies.

Let's maintain SOCIAL DISTANCING and not gather at one place during this.

Let's defeat the darkness of despair and light our lives with hope.



PRIME MINISTER  
SRI NARENDRA MODI



Dr. Rakesh Dwivedi  
Programme Coordinator



National Service Scheme  
University of Lucknow



Prof. A.K. Rai  
Vice Chancellor



STAY HOME, STAY SAFE



# How to Handrub?

RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED

⌚ Duration of the entire procedure: 20-30 seconds



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces.



Rub hands palm to palm.



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.



Palm to palm with fingers interlaced.



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked.



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



Once dry, your hands are safe.



National Service Scheme  
University of Lucknow



STAY HOME SAVE LIVES

# COVID-19



## HOW DOES IT SPREAD?

- The air by coughing and sneezing
- Close personal contact, such as touching or shaking hands
- Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose, eyes before washing your hands
- Rarely, fecal contamination

## SIGNS & SIMPTOMS



## HOW CAN I PROTECT MYSELF?

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.
- Avoid touching your eyes, nose or mouth with unwashed hands.
- Avoid close contact with people who are sick.





# COVID-19

को = कोई...  
से = सेठ पर  
स = ना निकले

कोरोना से जवाब देना  
कोरोना से जो जो जो  
कोरोना से जो जो जो  
कोरोना से जो जो जो  
कोरोना से जो जो जो  
कोरोना से जो जो जो  
कोरोना से जो जो जो  
कोरोना से जो जो जो



# THE FACTS









### CORONAVIRUS PREVENTION...

Symptoms of Novel Coronavirus

- Fever
- Cough
- Sore throat
- Shortness of breath
- Stomach pain
- Diarrhea

Prevention Tips

- Wash your hands with Soap
- Wear a mask
- Eat balanced diet
- Get vaccinated
- Exercise often
- Keep Your Distance
- Stay Home



### कोरोना को ठरला है, भारत से भगाना है।

A woman with long dark hair is wearing a white face mask. In the background, there is a globe, a hand sanitizer bottle, and two people standing. The text is in Hindi.

### CORONAVIRUS PREVENTION

WHY STAY HOME SAVE LIFE

PHYSICIAN IN

STAY Wash Corona

Name: Aditya Bar  
B.A. J.K. You?

A cartoon illustration shows a person sitting on a sofa, talking on a phone. A coronavirus character with a face and arms is nearby. The text is in Hindi and English.

### CORONA COVID-19

वधरस रक्षण से कर्म के लिये

A hand in a blue glove holds a green coronavirus particle. Below it, there are several small illustrations showing people in various settings, including a person wearing a mask and a person in a hospital bed.

### Covid-19

A large yellow coronavirus particle with a face and arms is shown. Below it, there is a list of prevention tips in Hindi.

Prevention

- Cover your mouth and nose
- Stay home and avoid public places
- Change your hands often
- Avoid long travel and use public transport

A grid of six circular illustrations showing various COVID-19 prevention measures: handwashing, wearing a mask, staying home, avoiding public places, and using hand sanitizer.

### Stay Home Break the Chain of Corona Stay safe.

By: Aditya Bar

An illustration shows a chain of people connected by a red line. The chain starts with a black person, followed by a red person, a yellow person, and then a series of grey people. The text is in Hindi and English.



**Do follow lockdown**

**COVID-19**

precaution is better than cure

Let's go home

Please Stay at Home And Be SAFE!!!

Go Corona

**STAY HOME SAVE LIVES COVID-19**

**CORONA**

**SYMPTOMS**

**HOW IT SPREADS**

**PREVENTIONS**

Health is Wealth

Prevent Spread

**COVID-19**

Stay Home Save our LIVES

**COVID-19**

**SIGNS & SYMPTOMS**

**How to Protect Myself**

- Wash your hands after you cough or sneeze.
- Avoid touching your eyes, nose or mouth with unclean hands.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Stay at home.

**#GO CORONA**

Wash your hands

Stay at home

Stop Corona

Avoid crowds

Use a mask for our











**SATY HOME**

**STAY HEALTHY**

**AND STAY SAFE**

