

(4)

खाद्य प्रबंधन से आप क्या समझते हैं? निम्न के लिए खाद्य प्रबंधन बताइये।

- (i) डायबिटीज/मधुमेह
- (ii) कब्ज
- (iii) बुखार

7. What do you understand by 'assessment of nutritional status? Describe various methods. "एसेसमेण्ट ऑफ न्यूट्रिशनल स्टेटस" से आप क्या समझते हैं? विभिन्न विधियों की व्याख्या कीजिए।

**Unit-IV / इकाई-IV** 10

8. What do you understand by food preservation and food safety? Describe various methods.

खाद्य संरक्षण व खाद्य सुरक्षा से आप क्या समझते हैं? विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

9. Write short notes on any **two** :

- (1) Food selection and food storage
- (2) Food budgeting
- (3) Food safety and food adulteration

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (1) खाद्य चयन और खाद्य संग्रह
- (2) खाद्य बजटिंग
- (3) खाद्य सुरक्षा और फूड एडल्टरेशन

**A**

**(Printed Pages 4)**

Roll No. \_\_\_\_\_

**AS-2071**

**Master of Community Medicine & Public Health (Second Semester) Examination, 2015**

**Third Paper  
NUTRITION**

*Time Allowed : Three Hours ] [ Maximum Marks : 70*

**Note :** Answer **five** questions in all. Question **No.1** of short answer type is **compulsory**. Attempt **one** question from each Unit. कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। लघु-उत्तरीय प्रश्न सं.1 अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न कीजिए।

1. Write short notes on the following : 30  
निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:
- (a) PUFA  
पुफा
  - (b) Biological value  
बायलॉजिकल वैल्यू
  - (c) Concentrated source of energy  
ऊर्जा का सान्द्र स्रोत
  - (d) Role of water in nutrition  
पोषण में जल की भूमिका

(2)

- (e) Supplementary food  
पूरक भोजन
- (f) Complete protein  
पूर्ण प्रोटीन
- (g) 3-D disease  
3-D बीमारियाँ
- (h) Angular stomatitis  
एन्ग्यूलर स्टोमेटाइटिस
- (i) Body-building food  
शरीर निर्माण करने वाला भोजन
- (j) Sources of Vitamin 'C'  
विटामिन 'सी' के स्रोत

**Unit-I / इकाई-I**

10

2. What do you understand by food, nutrition and health? What is the effect of Balanced diet on health?

खाद्य, पोषण व स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? सन्तुलित आहार का स्वास्थ्य पर क्या असर होता है?

3. Write short notes on any **two** to the following:

- (a) Dietary fibre  
(b) Fat soluble vitamins  
(c) Food Pyramid

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- (a) डाइटरी फाइबर  
(b) वसा में घुलनशील विटामिन्स  
(c) फूड पिरामिड

AS-2071

(3)

**Unit-II / इकाई-II**

10

4. What do you understand by nutritional deficiency diseases? Describe the following:

- (a) Phrynoderma  
(b) Kwashiorkor  
(c) Fluorosis  
(d) Beri-Beri

पोषण की कमी से होने वाली बीमारियों से आप क्या समझते हैं? निम्न बीमारियों का वर्णन कीजिए:

- (a) फ्राइनोडर्मा  
(b) क्वॉशियोरकर  
(c) फ्लोरोसिस  
(d) बेरी-बेरी

5. What do you understand by maternal malnutrition. Describe Nutrient deficiency control program related to maternal malnutrition

मातृ कुपोषणता से आप क्या समझते हैं? मातृ कुपोषणता से सम्बन्धित न्यूट्रियन्ट डेफीसियेन्सी कन्ट्रोल प्रोग्राम समझाइये।

**Unit-III / इकाई-III**

10

6. What do you understand by dietary management? What dietary management will be required for the following conditions?

- (i) Diabetes  
(ii) Constipation  
(iii) Fever

AS-2071

P.T.O.