

(4)

7. Write short notes on the following: $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$

(a) Dietary fibre

(b) Factors affecting energy requirement.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये:

(क) आहारीय रेशा

(ख) ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक

Unit-IV/इकाई-IV

8. Explain briefly about the diet planning in the following conditions: $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$

(a) Lactating women

(b) Obesity

निम्नलिखित अवस्थाओं में आहार आयोजन का संक्षिप्त वर्णन कीजिये:

(क) धात्री महिला

(ख) मोटापा

9. Comment briefly on the following concepts: $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$

(a) Balance diet and meal planning

(b) Breast feeding and weaning foods

निम्नलिखित तथ्यों पर संक्षिप्त टिप्पणी करें

(क) संतुलित आहार एवं आहार आयोजन

(ख) स्तनपान एवं स्तनज्य आहार

A-234

A

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

A-234

B.A. (Part-II) Examination, 2015

(Regular & Exempted)

HOME SCIENCE

First Paper

(Food & Nutrition)

Time Allowed : Three Hours] [Maximum Marks : 35

Note : Question **No.1** is **compulsory**. Apart from that attempt **four** questions, selecting **one** question from each of the **four** Units. Total questions to be answered are **five**.

प्रश्न सं.1 अनिवार्य है। इसके अतिरिक्त चार अन्य प्रश्न कीजिए, जिसमें चारों इकाइयों में से एक-एक प्रश्न लिया जाना आवश्यक है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Comment Briefly on the following: $1\frac{1}{2}\times 10=15$
निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

(i) Malnutrition

कुपोषण

P.T.O.

(2)

- (ii) Food and Energy
भोजन एवं ऊर्जा
- (iii) Health
स्वास्थ्य
- (iv) Saturated fatty acids
संतृप्त वसीय अम्ल
- (v) Diabetes
डायबिटीज / मधुमेह
- (vi) Functions of vitamin K.
विटामिन K का कार्य
- (vii) Liquid diet
तरल आहार
- (viii) Preservatives
परिरक्षक
- (ix) Xerophthalmia.
जीरोपथैलमिया
- (x) Protective foods
सुरक्षात्मक भोजन

Unit-I / इकाई-I

2. Describe functions and classification of food in detail. 5
भोजन का वर्गीकरण व कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिये?

A-234

(3)

3. Describe nutritive value and uses in cookery of milk and milk products? 5
दूध व दूध निर्मित भोज्य पदार्थों का पोषकीय महत्व तथा भोजन पकाने में उपयोग का वर्णन कीजिये?

Unit-II / इकाई-II

4. Describe various methods of enhancing nutritive value of food? 5
भोजन की पोषकीय महत्व को बढ़ाने के लिये विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिये।
5. Explain the cooking methods using water (wet medium) as medium? 5
जल के माध्यम द्वारा (आद्र विधि) भोज्य पदार्थ को पकाने की विधियों का वर्णन कीजिये।

Unit-III / इकाई-III

6. Write short notes on the following : 2½+2½
(a) B.M.R
(b) R.D.A.
निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये:
(क) बी.एम.आर.
(ख) आर.डी.ए.

A-234

P.T.O.